

Quelque chose sur le mariage

(le mariage – interprise)

Essai

Le mariage est une union des personnes adultes, régulée par la société et enregistrée dans les instances administratives; cette union engendre des droits et des responsabilités.

L'adultère – est un acte sexuel d'une personne mariée avec une personne qui n'est pas l'époux ou l'épouse de la première.

xxx

Je vais préférer une horreur: le mariage doit être de raison. Quelqu'un dont les sentiments dominent la raison est un imbécile. Quand une décision est guidée par «les sentiments éblouissants» – il ne faut pas s'attendre au prolongement heureux. Au bout d'une année, deux tout au plus «la famille» agonise. Ni attirance, ni passion, ni un coup de foudre ne peuvent servir de base à une relation stable. La sympathie peut à la rigueur allumer une petite flamme qui, avec le temps pourrait potentiellement devenir une «union heureuse».

Il vaut mieux considérer le mariage comme une entreprise. Il prévoit des objectifs concrets et réfléchis et qui est formalisé juridiquement et volontairement. Dans cette «entreprise» il y a forcément des partenaires. Il doit y avoir un «bureau» (le logement du couple), un compte à la banque et du «personnel qualifié» (les époux eux-mêmes qui ont une profession et un salaire). Une entreprise est toujours du «business», où des notions telles que rancune, amitié ou amour n'ont pas de place. Dans le business et dans la vie d'un couple ces sentiments peuvent apparaître plus tard. Pas inversement!

La divergence des opinions est possible en administration, en science, sous le régime de démocratie. Dans une famille la divergence des opinions est nocive. Il n'y a rien à administrer, rien à étudier. Si vos opinions divergent, vous aller évoluer dans des directions opposées, vous n'avez pas de choix. Ce n'est pas important si votre «entreprise» est riche, ou s'il n'y a jamais un sous dans votre porte-monnaie commun, vous finirez par divorcer. C'est pourquoi il vaut mieux s'imprégner des idées de votre partenaire, partager ses opinions. Ou bien, faire de la sorte que lui, il partage les vôtres. Toutefois, une condition est incontournable: une patience raisonnée. Les défauts d'un des conjoints, tant qu'ils n'ont pas dépassé la masse critique, ne doivent pas provoquer le sentiment mal contrôlé et dévorant de rejet mutuel ou unilatéral. Sinon, ce serait une autre histoire.

Le fait d'être ensemble dans cette espèce de l'«entreprise», signifie que les deux conjoints ont au moins une attirance l'un pour l'autre. Cette merveilleuse émotion est un bon facteur de renforcement primaire de «la famille». Quand la patience touche à sa fin, le sexe vient en aide. Mais il n'est pas une panacée : on se lasse. Le plaisir est encore possible, mais pas une délectation. Cette dernière s'apprend. Le plaisir est propre à tout animal; l'homme recherche l'enivrement. Pour trouver une délectation – de l'ordre intellectuel ou physiologique, il faut tenir compte de fait que ce sentiment n'existe pas dans la nature. C'est une affaire des

humains. Savourer est humain.

Mais si dans votre «entreprise» tout va à merveille: le sexe, les objectifs, les opinions..., d'où vient l'adultère? Qu'est-ce? Absence de satisfaction sexuelle ou de stabilité matérielle? Ou bien c'est une réponse à la brutalité de l'époux? Ne vous tracassez pas, l'adultère a une explication simple et élégante d'Ivan Bounine: «L'amour ressemble à un coup de soleil». Il est évident que ce n'est pas de l'amour qu'il parle, mais de la passion. Bien que... Le nom importe peu. C'est comme ça, et c'est tout...

On comprend mieux ce qui se passe si s'est vous qui trompez; quand c'est l'autre – c'est moins clair. Pour éviter la souffrance, pour que la vie soit sereine et tranquille, pour garder son espace personnel et rester intègre, il vaut mieux baser votre union sur le respect, pas sur des promesses de «l'amour et fidélité éternels». Du respect! De nouveau ce business maudit qui se faufile dans toutes les brèches de notre existence! Parce que dans les affaires celui qui a un contrôle exclusif dans un des domaines est tenté de privatiser une partie du résultat commun. Sur ce terrain précis, le business n'est plus commun! Des mots comme: bon, vertueux, honnête n'ont pas d'usage. Comme on dit «Rien de personnel! Que du business».

Deux choses me paraissent les plus importantes entre les époux – confiance et responsabilité. Ne jamais laisser supposer qu'on a une aventure. La maison commune est bannie pour une tierce personne. On ne dépense pas l'argent de la famille pour cette personne. Ou bien, si on en a envie, on s'exerce à faire tout pour ne pas endommager l'autre partenaire: votre mariage a la primauté. Votre union est basée non seulement sur le sexe, mais surtout sur le projet commun et les priorités de la vie: vous êtes partenaires.

Qu'est-ce que cela signifie? Qu'on n'a pas le droit de parler de ses amours, de ses aventures. Jamais! Même s'il y a un imprévu, ou quelqu'un a vu quelque chose. Nier toujours quoi qu'il arrive! Cela signifie entre autres que j'ai confiance

en toi, que c'est toi que je crois, non pas des «amis» ou des «personnes charitables» mues par une fausse notion d'honnêteté.

Il faut respecter les sentiments du partenaire, ses habitudes, son lit, son corps, vos enfants, votre maison enfin. Il est interdit de surveiller votre partenaire, de lire ses messages, de fouiller ses sacs et ses poches. D'autre part, il faut éviter de laisser traîner des objets compromettants. Essayez aussi de garder dans la mémoire: la meilleure façon de bousiller vos relations, c'est d'en discuter.

Tout cela est juste à une condition: il ne doit pas y avoir de pathologie dans les relations. Je veux dire de la jalousie. Peu importe de quel côté.

Mais c'est surtout l'homme jaloux qui devient un vrai problème!

Si le jaloux se profile à ton horizon, si tu ne l'as pas compris à temps et si tu n'es pas encore prête de t'en séparer, tu seras obligée d'apprendre à dévier ton énergie sexuelle. Epanouis-toi. Entraîne-toi à révéler ton potentiel intérieur. Va fréquenter une école du maquillage, apprends la technique de l'anti-cerne, d'eyeliner, blush, khôl et autres rimmels... Fais de l'aquarelle ou de la danse... En un mot, apprends à t'écouter toi-même. Une femme qui supporte le tyran est incapable de tracer les limites, elle devient un souffre-douleur.

Une question se pose: aurait-on pu faire autrement? On dit que l'histoire ne supporte pas le conditionnel. Tout est «écrit»; le destin est plus fort que nous. Se marier jeune avec une personne de son âge est aujourd'hui insensé: on n'a pas de soutien, pas d'ascenseur social, pas de logement, pas d'argent – le mariage rendra vite l'âme. Se marier jeune avec une personne âgée – c'est de se retrouver dans une cage, renoncer à évoluer, puisque dans ce cas l'homme considère son nouveau mariage comme compensation de l'échec du précédent. Presque toutes les femmes ont été sujettes à une violence en couple, mais peu nombreuses sont celles qui l'ont compris. L'agresseur paraît le plus souvent quelqu'un de très bien,

et le fait même d'agression n'est pas toujours évident, surtout s'il s'agit de l'agression émotionnelle. On peut vivre avec une personne de longues années sans comprendre sa vraie nature. Parfois l'agresseur fait croire que sa conduite est justifiée, que c'est la faute de la victime. Voilà pourquoi il est important de se rendre compte le plus rapidement possible que vous avez affaire à un tyran, émotionnel ou physique.

Le tyran limite le temps que tu passes avec tes amis, il met son nez dans tes messages, dans ta correspondance. Il te propose de créer une page commune, il t'accompagne à un cours de langue... Il t'impose où aller, quoi manger, avec qui te promener, quoi faire avec ta vie. Il met tout sous contrôle!

Il est jaloux sans prétexte. Jaloux d'un amant qui n'existe pas, de tes amis parce qu'ils le privent de toi. Pour t'isoler il fait semblant d'être inquiet de la façon dont les autres te traitent, de leur influence sur toi. Il veut paraître amoureux, soucieux, mais il poursuit ses intérêts à lui. C'est un maître de manipulation. Il n'arrête pas de t'expliquer que c'est toujours de ta faute, que c'est toi qui provoque sa méchanceté, sa brutalité, sa conduite néfaste.

On est bien d'accord, c'est insupportable.

L'objectif de chacun est d'être soi-même. Pour atteindre cet objectif il faut penser à soi. Je ne parle pas d'égoïsme. Je veux dire qu'il faut s'aimer, il faut s'affirmer en tant que personne humaine à part entière.

La vie n'a d'autre raison que celle que chacun lui donne, en s'épanouissant selon ses capacités.