

Борис КОПНЕВ

Где-то там...

эссе

Может, что-то пойти не так. Сломается каблук, подгорят блины, не понравится платье... Близкие не захотят смотреть твой любимый фильм... Может случиться всё, что угодно. Так вот! Если что-то не получается, это ещё ничего не значит! Просто сейчас это что-то идёт не так, как ты хочешь. Как сейчас хочешь... Уже завтра, а может, через минуту многое изменится. Никогда не делай поспешных выводов, не принимай резких решений и, тем более, не спеши их реализовывать. Сядь, посиди, послушай хорошую музыку, вкусно покушай, купи себе новое платье, улыбнись и поверь, к этому моменту ничего решать уже не придётся. Время – это ресурс, который способен решить всё и всегда. "Немедленно ждать!" Жди, лишь изредко спрашивая себя: «А что будет, если сейчас ничего не сделать?»

И вообще, не гонись за счастьем, как бы оно не выглядело. Лучше найди то место, где оно водится. И счастье само тебя найдёт. Случаются такие моменты, когда Судьба приходит и стучится в твою дверь. Это может произойти одним из миллиона способов – через хорошую книгу, танец, который тебя танцует, музыку, проникающую прямо в душу, собачку, котёнка или птичку, через страсть, прозрение в творчестве, цветок, закат или рассвет... Будь открытой, чтобы сразу почувствовать это!

Главное – иметь возможность выбора. А для этого ставь только самые высокие, большие, но реальные цели. К маленькой цели ведёт только один путь, а к большой – много. И не позволяй быстрым решениям уменьшать их количество! Ведь можно же заменить неудачный блин, или вместо блинов сделать греночки с только что сваренным в мешочек куриным яйцом, или лучше вообще отказаться от мучного... А фильм смотреть в одиночестве – вообще блаженство! Полностью отдаёшься эмоциям. Причём, только своим! Всё самое мудрое рождается именно в одиночестве!

В конце концов, можно просто умчаться куда-нибудь на чудесный остров... Там радость каждый день! Кстати, её совсем несложно получить здесь и сейчас. Нужно только к какой-нибудь вдруг случившейся неудаче

относиться как к удаче, смысла которой ты ещё не поняла. Правда, если всё время везёт, тогда радость превращается в привычку и... исчезает. Так, для того и даётся время, чтобы не сразу радоваться, а сперва чуть-чуть помучиться, прозревая и угадывая очередную удачу! Но, что важно! Всегда, даже если кажется, что всё очень плохо, хорошо бы сразу умудриться подмечать крупницы хорошего! Красота есть во всём, но не всем дано это видеть. Кто-то умный сказал: "Можно всю жизнь проклинать темноту, а можно догадаться зажечь маленькую свечку..." Свет собственного ума – самый лучший. Он освещает и снаружи, и внутри, позволяет понять, что для тебя вредно, а что полезно. Здесь сокрыто и трудное, и интересное... Ведь это тот самый миг, когда ещё пылающий Разум уже начинает гасить твои первые эмоции.

К примеру, враг – это же ужасно! И, тем не менее, не бойся его. Он нужен! Он мотивирует. Бойся иметь плохих друзей, они дезориентируют и тянут на дно. Это токсичные связи. Их нужно как можно быстрее почувствовать и постепенно, медленно "вымывать". Токсичное и вредное никогда не вырывай из "клеток" своей души! Это почти всегда больно, да и небезопасно. Только вымывай! Постепенно, как в медицине капельницей... Красивое и полезное, напротив, – старательно намывай! Как крупницы речного золотого песка...

А лучше забыть всё это, оставаться собой, сесть на берегу или устроиться где-нибудь в лесу на полянке... и любоваться. И тогда море ощущений, как вдох свежего воздуха через распахнутое окно, проникнет в твою душу, наполнит восторгом, умилением и немножко истомой... Эти ощущения всюду вокруг и внутри тебя! В мелькнувшем блике солнца на капельке утренней росы... В слабых лучиках уходящего дня, успевающих порезвиться на водной глади... В блеске твоих глаз... Они на летящих облаках, лишь одно мгновение видимых на мокром песке после отката волны... Самое главное – сказку не спугнуть! Она ведь такая хрупкая, мимолётная и призрачная!

Но она где-то там...