

## Химия «Любви»

(Макромир)

(эссе)

*Говорят, любовь — самый выгодный вклад. Чем больше отдаёшь, тем больше получаешь в ответ.*

*Не в том дело!*

*Любовь самый уникальный вклад — чем больше её даришь, тем больше рождается в вас самих.*

*Если бы все это понимали, насколько легче было бы жить!*

Одри Хепберн

Для того, чтобы понимать, о чём речь, давай назовём влечение и привязанность – «гормональной любовью». А любовь, о которой так все мечтают и которая «вечная», назовём «безусловной любовью».

Почему гормональная? Потому что она обусловлена половым влечением, физиологией и эмоциями, что создаётся набором гормонов. А этот набор, в свою очередь, зависит от наших мыслей и физического состояния. Почему безусловная любовь? Потому что вечной может быть только такая любовь. Как только у любви находятся условия, то появляется время. А время всегда имеет и начало, и конец.

Лёгкая влечение уже меняет состав индивидуального гормонального коктейля. Добавляет в него больше дофамина,

*адреналина, эндорфинов, окситоцина и вазопрессина*. В начале влечения, хоть сексуального, хоть личностного, вырабатывается *дофамин* – гормон целеустремлённости и концентрации. Он мотивирует нас добиваться цели, вызывает желание обладать. Потом повышается выработка *адреналина* и нам хочется "высокие горы сдвигать", "менять течение рек" и "по полюсу гордо шагать". Мы чувствуем вдохновение. Увеличиваются наши обычные возможности. Даже работоспособность растёт. Можно успеть всё!

А если нет? Тогда страх. Боязнь потерять, ревность, слезы...

Кстати, химический состав слез тоже меняется в зависимости от причины, которая их вызвала. *Базальные и рефлекторные* — это обычная реакция на механические или химические раздражители. *Эмоциональные* слёзы — те от эмоций. Они выделяются, когда человек действительно плачет. В них содержатся специфические гормоны *пролактин* и *АКТГ (адренокортикотропный)* причем большой концентрации.

При физическом контакте с тем, к кому влечение, высвобождаются *эндорфины*. Это приносит удовлетворение, чувство благополучия и защищенности. Как ни странно, именно на этом этапе снижается выработка *серотонина*, гормона счастья и спокойствия. Поэтому состояние, обозначаемое бытовым понятием "любовь", часто ассоциируется со страданием. Участники физического контакта «глупеют», так как из-за снижения *серотонина* уменьшается познавательная функция, очень трудно сосредоточиться. А вот когда отношения переходят в фазу взаимного доверия симпатии и уверенности друг в друге, начинается активная

выработка *окситоцина* и *вазопрессина*. Это гормоны нежности и привязанности. Они же понижают выработку гормонов, зашкаливающих при влечении. И потому страсть угасает, но растёт взаимная нежность и привязанность.

Ты хочешь «вечной» любви? Давай посмотрим правде в глаза. О какой любви идёт речь? Уверена ли ты в том, что хочешь именно "безусловной любви"?

Задайся вопросом: за чем ты гоняешься? За позитивными эмоциями, которые можно пережить на этапе влечения и даже влюбленности или за правом обладания кем-то или чем-то. И ещё, наверняка, желательно, чтобы это всё было навсегда. Вот такой «вечной» любви ты хочешь? Гарантий хочешь? Гарантий, что эти чувства и эмоции будут всегда и человек «любимый» будет с тобой всегда. Ну, хотя бы потому, что любимый человек рассматривается, как источник этих чувств и эмоций.

А когда теряешь ЭТО? Мгновенно разочаровываешься во всем, говоришь, что никакой любви нет вообще. Страдаешь... Но ведь так происходит со всем самоисчезающим. Искра или снежинка... Загадочные звёзды... Они ещё светят, а их уже нет! Природоподобные технологии и сюда пробрались! А то привыкли, понимаешь, добыть руду, выплавить сталь, сделать болванку и уж из нее выточить болт...

Также и «вечная любовь». Ой, как хочется это представить! Образно, зримо, с запахами... Увы! Есть круг вещей и явления природы, которые содержат в себе маленькую тайну, возможность развеществления и приближения к бесконечности. К числу таких

материальных явлений, выражающих призрачность самой материи, относятся: все та же снежинка, тень, звезды... Эти вещи кажутся магическими, они находятся на грани бытия и небытия, они есть и в то же время их нет. Они являют двойственность, парадоксальность самой жизни.

Это, чем-то напоминает неумное и вечное желание человека представить себе "электрон" или "бесконечность". Она, ведь, не в количестве звёзд! Это всего лишь "вещество"- конкретный вид материи! А вот переходы из вещества в другой известный вид материи - "поле"... Вот они бесконечны!

Эмоции приходят и уходят. Они не могут длиться вечно. Такова их природа. Но и «безусловная любовь» тоже не может гарантировать ничего, кроме самой себя.

«Безусловная любовь» – это не эмоция. Это настолько тонко! Тонко, как диаметр "трещины" во Вселенной. Он меньше атомного ядра... И настолько же "бесконечно" — несколько световых лет! Такое трудно поддается описанию. Да и неинтересно ни читателю, ни зрителю. Об этом нет ни в одной книге, ни в одном фильме! В жизни это присутствует просто так, ещё до всех эмоций! Это энергия, в которой мы оказываемся и пребываем...

Вот, все гормональные переживания могут уйти, а ЭТО останется. Все условия исчезнут, а "безусловная любовь" останется. Как золото остаётся, когда все другие примеси уже расплавились и убраны. Это есть всегда, просто эмоции более грубые и отвлекают внимание на себя. Из-за привычки бегать за сильными и яркими переживаниями, ты не можешь заметить Любовь. Она, ведь, тихая и

есть всегда. Одна она может дать чувство удовлетворения и покоя, доверия и уверенности, счастья, в конце-концов.

Вот, тень... Она воспринимается только взглядом, но не осязью, не запахом, не слухом; дым обладает видимостью и запахом, но почти лишен осязательности, стекло осязаемо, но почти невидимо. Это обманчивые вещи, которые частью даны, частью отсутствуют и, вызывая стремление проверить, закрепить их существование в других органах чувств, обнаруживают свою иллюзорность.

Есть и негативная сторона в "безусловной любви": её не только не нужно заслуживать — её ещё и нельзя добиться, вызвать и контролировать. Поэтому если её нет, то ничего нельзя сделать, чтобы её создать. Это сущностное состояние. Состояние, к которому все стремятся, но путают его с гормональными спецэффектами.

Причём, если тебе удаётся в полной мере переживать такое состояние Любви, то и гормональный фон гармонизируется. Любовь действует как камертон, на который настраиваются все чувства, и твоё эмоциональное состояние улучшается. Кажется, что обязательно нужно быть влюбленной. Так жизнь воспринимается радостнее, ярче, позитивнее, она обретает некий смысл... А с открытием «безусловной любви», уже не важно, есть влечение и влюблённость или их нет. Ушла зависимость от ярких эмоциональных переживаний, но сами переживания не исчезли. Ушла зависимость в отношениях, но отношения остались. Появилась свобода.

Свобода любить и отпускать без сожаления. Свобода быть собой и позволять быть собой другому человеку. Свобода отдавать и

не ждать ничего взамен. Свобода радоваться счастьем другого человека, даже если он не с тобой. Свобода принимать всё, как есть. Свобода говорить себе и «нет», и «да»!

Ты можешь чувствовать одновременно и «безусловную любовь», и «гормональную». Они смешиваются в твоём восприятии, и ты не можешь различить одну от другой. Но отношения и жизнь даёт тебе множество возможностей для того, чтобы их разделить и почувствовать.